



# CAMP AVENTURA®

## *Espinosa de los Monteros '10* *Boletín informativo*

### **ii Hola acampados !!**

Ya estamos a pocos meses del campamento, y nos ponemos en contacto con toda la gran familia que formamos Campaventura® San José. Es el 3<sup>er</sup> año que realizamos este campamento para los chicos de 2º, 3º y 4º de ESO, como continuación del Campamento de toda la vida que ya cumple 33 años.

El curso en pocas semanas terminará, y aprovechamos para animaros a que os esforcéis un poco más, y podáis llegar al verano con todas vuestras energías y tiempo libre por delante, para aprovecharlo a tope. Y así también disfrutar tranquilamente de esos doce días de campamento, que suponen una aventura irreplicable para todos. Y este año con más razón aún, porque practicaremos un montón de actividades nuevas y emocionantes.

Estamos en plena naturaleza, en la comarca de las Merindades, donde nuestras casas son las tiendas de campaña, llenos de sol, aire y ii muchos árboles !!, disfrutando de cada minuto del día. Sabemos que todos tenéis muchas ganas de que llegue el día 1 de julio, al igual que nosotros los monitores.

El campamento Espinosa de los Monteros 2010 ya está en marcha y será, gracias al esfuerzo de todos, algo inolvidable...

***El precio del campamento es de 450 Eur que hay que ingresarlo antes del 4 de Junio en el número de cuenta de Caja España 2096 0215 51 3425196004.***

***Por favor al hacer el ingreso, como concepto, poner SOLAMENTE el NOMBRE COMPLETO del ACAMPADO.***

## **ii ATIENDE !!**

En el campamento dormiremos en las tiendas habituales, así que ya sabéis, hay que juntarse en grupos de 4 o 5 amigos o 6 amigas. No obstante, si no os ponéis de acuerdo, no os preocupéis, porque al llegar al campamento, nos organizaremos entre todos para dormir cómodamente y todo el mundo esté contento.

## **HORARIO GENERAL DE UN DÍA EN EL CAMPAMENTO**

El horario de cada día de campamento irá variando según las actividades de aventura que hagamos cada día, pero más o menos será algo así:

**8:00** Despertar de monitores.

**8:30** Despertar general del campamento. Nos estiramos y aseamos.

**9:00** Desayuno y arreglo de tiendas.

**9:45** Buenos Días: oración, presentación del día y avisos.

**10:15** Actividad matinal: Aventura o Talleres/Deportes

**13:00** Hora de baño.

**14:00** Comida y tiempo libre.

**16:00** Tertulia.

**17:00** Hora de baño.

**18:00** Merienda.

**18:15** Actividad de la tarde: Aventura o Talleres/Deportes

**20:30** Ducha obligatoria.

**21:00** Cena y preparación de tiendas para dormir.

**21:45** Actividad nocturna (juego o velada).

**23:30** Buenas Noches: evaluación del día.

**23:45** Hora 25.

## *Normativa del Campamento*

Al campamento vamos todos a pasarlo bien, pero para ello es imprescindible observar cuidadosamente una serie de normas esenciales para que todo salga de maravilla. Son fáciles de entender y mucho más de cumplir.

1. Ten presente que **no debes salir ni alejarte del campamento** sin ningún monitor que te acompañe o sin que se te de permiso.
2. Has de expresarte **sin palabrotas** y con la educación debida.
3. Del mismo modo guardarás **civismo y compostura** en el comedor.
4. Cuidarás la **limpieza**, tanto **personal** como de la **tienda**. Por supuesto también serás limpio y ordenado con tu equipaje y cuidarás del buen estado de las instalaciones.
5. Nunca te debes pelear con tus compañeros, y mucho menos con los de tu patrulla. Hablando se entiende la gente y tienes que compartir, ser **comprensivo y colaborar**. Se exigirá colaboración de toda la patrulla, se gana o se pierde en equipo.
6. **No se permiten bromas** de mal gusto o humillantes, que puedan dañar a los demás. Sé cuidadoso con esto especialmente a la hora del baño. Importantísimo: **no se tiran piñas**.
7. Nuestro campamento (que es el tuyo), está para pasarlo bien en grupo, por lo que **no necesitas aparatos electrónicos** tales como consolas, **walkman**, **radios...** y por supuesto, **nada de teléfonos móviles**.
8. En tu equipaje no debe figurar **ningún arma blanca** (navajas, machetes, hachas...) no lo necesitas y son instrumentos muy peligrosos.
9. Serás **puntual, atento y obediente** con los **consejos e indicaciones de los monitores**.
10. **No se debe estar en las tiendas en tiempo de actividades**, salvo causa mayor con permiso de los monitores.
11. Es obligatorio el **respeto al sueño de los demás**, guardando total silencio a la hora indicada en cada caso, tanto por la mañana como por la tarde.
12. **No se debe tener comida en las tiendas** Para evitar la aparición de hormigas y que los alimentos se pongan en mal estado. No olvidéis que estamos en el campo. Así como **no se harán ejercicios físicos después de la comida**.

**Resumiendo:** PUNTUALIDAD, ORDEN, RESPETO, RESPONSABILIDAD en las actividades y CUMPLIMIENTO de los consejos de cualquier monitor o del coordinador.

### Condiciones de Inscripción

1. El Campamento esta dirigido a chicos y chicas de 2º, 3º y 4º de la ESO del Colegio San José.
2. El participante y sus tutores están de acuerdo en cumplir y respetar las normas establecidas para poder garantizar la salud, seguridad, bienestar y sana convivencia de todos los acampados.
3. Se garantiza por parte de los responsables del participante menor de edad que toda la información proporcionada a la Entidad es verídica. Y asumen que la participación en la actividad supone la aceptación de las condiciones generales detalladas en este documento y de las entidades colaboradoras en la actividad.
4. La Entidad, se reserva el derecho de variar las fechas y el lugar de desarrollo de la actividad, cuando se produzcan por causa de fuerza mayor ajena a su voluntad. Igualmente se reserva el derecho de admisión.
5. La cuota incluye alojamiento y pensión completa, uso de las instalaciones y material deportivo y didáctico, el transporte de ida y vuelta desde Valladolid, el equipo de responsables y seguros.
6. La Entidad, actúa únicamente como mediadora ante las compañías de transporte, por lo que no es responsable de los posibles retrasos, alteraciones, accidentes o pérdidas de equipajes.
7. El uso de teléfonos móviles en el Campamento esta prohibido. Para las llamadas a los padres se utilizarán teléfonos públicos de la instalación o del exterior.
8. Las familias NO podrán visitar a sus hijos durante el desarrollo del campamento.

9. Es obligatorio que cada participante entregue fotocopia del seguro público o privado de asistencia sanitaria.
10. Si algún participante sufre alguna enfermedad, accidente, o simplemente no se encuentre bien, nos pondremos en contacto con los familiares para informarles y tomar las medidas necesarias.
11. Los padres o responsables de los participantes, al firmar la Hoja de Inscripción y la Ficha Médica, autorizan al equipo de responsables, para que en caso de urgencia, con conocimiento y por prescripción médica, puedan tomar las decisiones oportunas, en caso de accidente o enfermedad.
12. En caso de no poder contactar con los responsables legales y necesitar por extrema urgencia una intervención quirúrgica se seguirán las indicaciones legalmente exigidas por el responsable médico del centro de salud u hospitalario con el consiguiente registro por escrito. Por su parte el equipo de monitores, se compromete a poner en conocimiento de los tutores del participante lo ocurrido, en el menor plazo de tiempo posible, así como a trasladarles toda documentación generada por el servicio médico.
13. Si algún participante tiene que llevar medicamentos debe notificarse obligatoriamente a los responsables del campamento. Igualmente se deberá entregar la cantidad necesaria para su uso durante todo el turno junto con un informe médico o volante original, firmado y con identificación de colegiado, donde se especifique que para esos días se debe facilitar ese medicamento con la cantidad a suministrar diariamente al participante.
14. La reserva se podrá devolver en un 50%, siempre que haya una causa mayor suficientemente justificada.
15. En cuanto al importe total pagado, excluyendo lo abonado en concepto de reserva, se devolverá la parte correspondiente al tiempo que falte para ir, esto es, hasta el 21 mayo la totalidad; hasta el 11 junio el 70% y hasta el 2 julio el 30%, (siempre que se comunique a la empresa gestora: Acampalia Ocio – Teléf. 983189108 – Correo-e: info@acampalia.es) a partir de ese momento no se devolverá nada, ya que en esa fecha es prácticamente imposible encontrar quien cubra la plaza, y la organización ha abonado ya el precio de las instalaciones, los autocares, etc.
16. De acuerdo con lo dispuesto en la L.O. 15/1999 de P. D. C. P., le informamos que los datos facilitados relativos a la participación de su tutelado en una actividad de nuestra entidad, pasan a formar parte de los ficheros, cuya finalidad es la gestión de la información de los participantes y beneficiarios de la Entidad. Los usos que se dan al fichero son: actualización del archivo, inscripción en la actividad, seguros, realización de estadísticas y aquellos legalmente establecidos de obligado cumplimiento en función de la actividad a realizar. Se tratarán estos datos con la máxima confidencialidad, no efectuando ninguna cesión a terceros. Al participar en un programa regulado por una Administración Pública, con competencias en la materia, se comunicarán los datos requeridos a las Unidades, Servicios, u Organismos públicos competentes. Le comunicamos que puede ejercitar los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición de sus datos remitiendo un escrito al Responsable de los Ficheros.
17. Los tutores legales de los menores inscritos autorizan a usar las imágenes que se tomen de los participantes durante los Campamentos para que sean utilizados únicamente con propósitos de publicidad, presentación y promoción de los Campamentos o programas de actividades.
18. Ante cualquier situación en la que se produzcan desajustes graves por parte del participante, este será amonestado. La Entidad se pondrá en contacto con los familiares para informarles de los hechos.
19. Cualquier participante que no respete o incumpla conscientemente las normas y prohibiciones, con graves faltas de disciplina o no seguimiento de las instrucciones específicas de los monitores de forma reiterada o grave, podrá ser expulsado del campamento, no teniendo derecho a devolución alguna de la cuota de inscripción, sin derecho a ulterior reclamación, y sin poder exigir ningún tipo de compensación.
20. Los gastos del viaje, en caso de haberlos, correrán por cuenta de los tutores legales, así como los daños y perjuicios a terceros; el participante retornaría a su domicilio acompañado de un familiar responsable.
21. Los gastos de reparación y/o reposición en caso de desperfectos por utilización indebida de bienes muebles, daños ocasionados a terceros, etc. serán cargados a los tutores del participante, que deberá de abonarlos directamente a la Entidad.
22. En caso de padecer enfermedad infecto-contagiosa que pueda afectar al resto de acampados se avisará a los tutores del enfermo, para que procedan con urgencia a recogerle en el campamento. Hasta la llegada de los tutores se seguirán las indicaciones estipuladas por el servicio médico que haya asistido al menor.
23. Se atenderán las reclamaciones que se reciban por escrito, tras la actividad en un plazo no superior a 15 días desde la llegada. Para casos de litigio, con renuncia expresa a cualquier otro fuero que pudiera corresponderle, se somete a la jurisdicción de los tribunales y juzgados de Valladolid.
24. Al momento de hacer el pago de Reserva y entregar la SOLICITUD DE INSCRIPCIÓN, damos por entendido que se han aceptado y comprendido estas CONDICIONES DE INSCRIPCIÓN, y también se dan por enterado que el participante deberá de respetar y obedecer el COMPROMISO DEL PARTICIPANTE (Reglamento General) durante su estancia nuestro campamento.

## **Compromiso del Participante** (REGLAMENTO GENERAL de Acampados)

### **Comportamiento**

1. No debes molestar, bromear, burlarte, amenazar o discriminar a cualquier persona del Campamento.
2. No se tolerará ningún tipo de violencia, tanto física como verbal. (Peñas, golpes, malas palabras...)
3. Se respetará siempre a compañeros, monitores y otras personas, propiedades y animales de los habitantes de la zona.

4. Nuestro fin es que todos tengan una experiencia inolvidable y se diviertan sanamente.
5. Se respetará igualmente el medio ambiente y se recogerá y dejará en la misma situación en que estaba inicialmente cada espacio a utilizar en el desarrollo de las actividades.
6. Todos los participantes del Campamento deberán respetar los horarios.
7. Queda terminantemente prohibido el consumo de tabaco, alcohol y otras sustancias tóxicas.
8. No está permitido el consumo de alimentos ni bebidas que no sean los proporcionados por el servicio de cocina del campamento, a excepción de las consumiciones que se realicen durante los viajes, o los casos justificados por dieta especial. Queda prohibido traer cualquier tipo de alimento, a menos que sea por razones médicas. Cualquiera que se pueda traer desde casa y que pueda generar problemas alimentarios será recogida inmediatamente
9. Quedan terminantemente prohibidos los objetos punzantes y/o cortantes y luces láser, mecheros y cerillas, la apropiación de lo ajeno y el uso de cualquier objeto que pueda producir accidentes o lesiones.
10. Los acampados no deben llevar mp3, walkman, teléfonos, videojuegos..., estando los monitores autorizados a guardárselos hasta el final, si su uso perjudica el desarrollo del campamento y la integración de los participantes.
11. Todos los acampados tienen la obligación de ducharse y asearse en los lugares y horarios establecidos.

#### **Instalaciones**

1. Debes cooperar con el mantenimiento de la limpieza general de los espacios comunes del Campamento y mantener limpia y ordenada tu tienda. No se permite comer o tomar bebidas dentro de la tienda.
2. Los colchones deben de permanecer en su lugar, no moverlos ni sacarlos de su espacio.
3. Los acampados no pueden cambiarse de tienda. Solo puedes entrar a tu tienda y por ningún motivo podrás entrar a otra tienda que no sea la tuya.
4. Cualquier accidente o rotura de objetos comunes o de la instalación deberá ser comunicado a tu monitor.
5. Se respetará el material y se hará buen uso de las instalaciones y dependencias del campamento.

#### **Comedor**

1. Deberás ir al comedor vestido siguiendo las normas básicas de higiene y educación.
2. Los monitores supervisarán que todos coman adecuadamente y que no desperdicien la comida.
3. Deberás cuidar tus platos, tu vaso/taza y los cubiertos.
4. Los integrantes de cada equipo harán turnos para mantener limpia la mesa y dejarla totalmente recogida.

#### **Actividades**

1. Cuida y mantén en buen estado todo el material y equipo que utilices durante el Campamento.
2. Es muy importante que aprendas a trabajar en equipo.
3. No te deberás separar del grupo durante las actividades.
4. No está permitido la bebida de agua sin garantías sanitarias en actividades realizadas en el exterior.
5. Queda prohibido tirarse de cabeza en la piscina así como la práctica de juegos acuáticos violentos.
6. Todos los participantes deberán tomar parte en las actividades.
7. Es obligatorio seguir las medidas de seguridad exigidas por los monitores y especialistas.

#### **Otras normas a seguir**

- No entres a lugares no autorizados.
- No prestes ni pidas prestado las pertenencias, ropa o cualquier otra cosa de otros campistas.
- No hagas mal uso de tu cámara o la de otro campista.
- No debes de salir de las instalaciones del Campamento por ningún motivo o pretexto, es por tu propia seguridad y la de los demás campistas. Para hacerlo tendrás que estar acompañado de un monitor responsable.

**IMPORTANTE:** Cualquier comportamiento, actitud o situación no prevista en este Reglamento será considerada por el Coordinador. El incumplimiento de las normas supondrá la toma de medidas oportunas, reservándose el derecho de expulsión si se considera que la situación producida puede influir negativamente en el correcto desarrollo del campamento.

## **LO QUE DEBES LLEVAR AL CAMPAMENTO:**

**ADVERTENCIA:** es imprescindible que sea el acampado el que haga la mochila, o al menos que esté delante cuando hagan el equipaje para que en el campamento puedan encontrar las cosas fácilmente.

**ANTES DE NADA, NO OLVIDES MARCAR DE ALGUNA MANERA TUS PERTENENCIAS.**

#### **EQUIPAJE:**

- Mochila grande, que NO sea una bolsa de deporte. No es necesario que sea de gran

calidad, sólo que sea del tipo "montaña" para que en la supervivencia puedas ir cómodo, y llevar todo lo que necesites.

- Saco de dormir y Aislante/ esterilla.
- Mochila de clase, para cuando tengas que llevar pocas cosas, por ejemplo en la excursión o en la marcha. Además es muy útil para tener a mano cosas de uso diario, como la bolsa de aseo o el pijama.

## ROPA:

- Uniforme (camisa, pañoleta y gorra). Te lo daremos nosotros y te recordamos que debes llevarlo puesto el día de la salida (1 de Julio).
- Pantalón azul corto para el uniforme. Para ir todos iguales, y que ninguno nos perdamos, ya sólo hace falta que lleves un pantalón corto azul para completarlo. Del tipo bermudas.
- Ropa de deporte: camisetas, pantalones cortos... los suficientes. ¡Calcula tú mismo cuánto puedes necesitar y ensuciar en 12 días!, pero tampoco nos inundes el campamento.
- Ropa de abrigo. Por las noches suele refrescar, así que no está de más que lleves una sudadera y un pantalón vaquero largo, o de chándal.
- Calcetines gruesos y finos, Ten en cuenta que es para 12 días, y en las marchas es recomendable llevar de repuesto.
- Mudas, por supuesto que para 12 días !!
- Bañador, gorro de baño (importante, sin el no nos dejarán bañarnos), toalla de piscina.
- Pijama, mejor si es largo, no de verano.
- Chubasquero. IMPRESCINDIBLE. Y que sea realmente impermeable.
- Una CAMISETA BLANCA para pintarla en un taller. Así que no es necesario que sea de gran calidad, ¡ni tu preferida!
- Gorra. Adicional a la que te damos con el uniforme.

## ASEO: Bolsa de aseo.

- Útiles de aseo: gel y champú, esponja, crema hidratante, peine, cepillo de dientes y dentífrico, jabón, toalla de aseo pequeña, toalla de baño (es recomendable que no sea la misma que se utilice para la piscina), crema protectora solar, aftersun, barra de protector labial o cacao, cortaúñas, Y no es

necesario pero por si lo quieres apuntar: crema de manos y colonia.

## CALZADO:

- Playeros. Mejor llevar también unas zapatillas por si se rompen los playeros, tener de repuesto. Es conveniente pero no imprescindible llevar botas de montaña para las marchas. A ser posible que sean cómodas y ya estén estrenadas.
- Sandalias o chancas, para la piscina y las duchas.

## MATERIAL:

- Linterna y pilas de repuesto. Es imprescindible que cada uno lleve la suya, porque en las tiendas no hay luz.
- Cantimplora.
- Bolsas plástico o tela para la ropa sucia.
- Cada patrulla tendrá que llevar **un disfraz**, para una fiesta que haremos, acorde con el nombre de su patrulla e igual para todos en la patrulla (No es necesario que sea una obra de arte ni comprado, claro)
- Cuaderno, bolígrafo, papel y sobres con los sellos puestos. Y las direcciones de la gente a la que quieras escribir!! Sin olvidarte sobre todo de la de tus padres o familiares, ya que el primer día tendrás que escribirles.
- DINERO: 15 €. Lleva sólo ese dinero, no vas a necesitar más. Los monitores os lo podemos guardar, pero no es responsabilidad nuestra si se te pierde a ti.
- Un juego de mesa por patrulla (pero podéis llevar más, si queréis)
- Un libro o cómic para la biblioteca del campamento. Y no te olvides de poner tu nombre y tu patrulla.
- Un vaso de metal también llamado "poto" para la supervivencia.
- Detergente o jabón lagarto y cepillo de ropa. Aunque estés convencido de que no lavarás nada... nunca se sabe!!

## LO QUE NO ES NECESARIO:

- Secador. Ningún día que haga frío nos bañaremos.
- Móvil. Además de estar prohibido, no es para nada necesario que lo lleves. Los monitores hablan todos los días con el

colegio, para contarles qué tal estamos. Si quieren tus padres, pueden llamar alguna vez (983 299 400). Y cada pocos días trataremos de mandar alguna foto a la web: [www.campasanjose.com](http://www.campasanjose.com)

- Comida. Contamos con un estupendo servicio de cocina que nos da de comer 4 veces al día.
- Consolas y artículos electrónicos.

### iii MUY IMPORTANTE !!!

Junto a este boletín informativo, os hemos entregado una ficha que tendréis que rellenar con vuestros datos.

Tenéis que entregarla a Javi Carro o a Berta Melgosa (profesores del colegio y monitores en el campamento) lo más pronto posible.

Si tenéis que comentarnos algo relacionado con medicación o enfermedades, además de indicarlo en la ficha, podéis dirigiros a nosotros para informarnos detalladamente.

### iii AVISOS DE ÚLTIMA HORA !!!

En el caso de cambios o noticias de última hora utilizaremos el correo-e y el teléfono móvil via SMS para informaros. Estad atentos a posibles avisos.

### FECHAS IMPORTANTES:

#### REUNIÓN INFORMATIVA CON LOS PADRES

El **Martes** día **11 Mayo**, a las **20:00 de la tarde**, tendremos un encuentro con todos los padres interesados, en la Sala de Conferencias del colegio. Creemos que es importante para poder informarles de todo, poder presentarnos los monitores y después atender con mucho gusto cualquier pregunta.

ii Os esperamos !!

### ii NOS VAMOS DE CAMPAMENTO !!

Salida: **JUEVES 1 de JULIO**

A las **9.00** de la mañana, en el **PATIO DEL COLEGIO**.

(No te olvides de llevar puesto el uniforme)

Llegada: **LUNES 12 de JULIO** hacia las 14.00 más o menos, también en el patio del Colegio.

## A LOS PADRES,

El equipo de monitores agradece sinceramente la confianza depositada en nosotros y que durante estos 3 años, ha permitido que alumnos del colegio participen del Campaventura®, el cual se organiza gracias a antiguos alumnos del colegio, profesores y jesuitas. Y este año con más razón cumpliéndose además 33 años de nuestro origen, el Campamento del Colegio San José.

Nuestra experiencia como acampados y más tarde como monitores nos permite afirmar que el campamento es el mejor complemento del colegio para la educación de los chavales en una etapa crucial de su vida. Esto es lo que nos impulsa a trabajar con toda nuestra ilusión. El campamento es una experiencia que nunca se olvida.

Por ello estamos encantados de poder aportar un año más de toda nuestra ilusión y experiencia a favor de esta actividad y de la educación de sus hijos.

También contamos con vuestra colaboración como parte de nuestro proyecto,

- Animando a cada acampado a participar a tope y con alegría del campamento.
- Evitando visitar a vuestro hijo durante el campamento para no alterar el ritmo del mismo y para no crear envidias y recelos a otros compañeros que no son visitados (esta es la principal razón de no tener día de familias). Algún día desde el pueblo, os podrán llamar por teléfono para informaros de cómo nos está yendo allí. También disponemos de servicio postal diario. Y si por cualquier motivo, tuviéramos que ponernos en contacto con ustedes, lo haríamos inmediatamente por medio de los teléfonos que nos habéis remitido en la ficha de inscripción. Si éstos cambian de aquí a la fecha de inicio del campamento, les agradeceríamos que nos lo comunicaran.
- Teléfono de la instalación (solo llamar en caso de verdadera necesidad o emergencia): 947 120 449

Con la seguridad de que podremos contar con su ayuda un año más, nos despedimos hasta pronto, con un cordial saludo,

Los Monitores

**PARA ESCRIBIR AL CAMPAMENTO:**

*Nombre y Apellidos del Acampado*

Campamento Colegio San José.

Albergue Juvenil de Espinosa

09560 Espinosa de los Monteros, BURGOS



**Organiza:**



Colegio San José

**Gestiona:**



Acampalia Ocio S.L.